

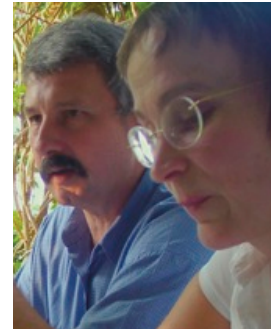
## «Einfach leben – geht das?»

Dr. phil. Dipl. theol Rudolf Walter / Dr. Karin Walter

10.07.2014, 19.30 Uhr, Kongress- und Kulturzentrum Monte Verità, Ascona

**Dr. phil. Dipl. theol Rudolf Walter;** Cheflektor des renommierten Herderverlags in Freiburg im Brsg. Er ist u.a. Herausgeber des periodisch erscheinenden «einfach-leben-Briefs» von Anselm Grün ([www.einfachlebenbrief.de](http://www.einfachlebenbrief.de)).

**Dr. Karin Walter** ist Programmleiterin des Freiburger Kreuzverlags



Einfach leben – das meint nicht nur Minimalisierung materieller Umstände und Bedürfnisse, einfach leben meint auch eine Qualität und Intensität des Lebens, es bezieht sich auf Lebensstil, Lebensform, auf praktische, spirituelle, sinnstiftende Elemente auch im Leben einzelner. Das „Lob der Einfachheit“ zieht seine Weisheitsspur durch die Geschichte, es hat Persönlichkeiten und Bewegungen, soziale, kulturelle, religiöse und künstlerische Strömungen geprägt, und ist heute als Unbehagen an der „Zuvielisation“ als allgemeines Bedürfnis „angekommen“. Welche Gründe hat das? Und wie kann das gelingen: loslassen und zufriedener werden? Nicht entfremdet leben, naturnah und mit sich im Einklang? Und welche Bedeutung hat es über das Leben von Einzelnen hinaus? Rudolf Walter hat sich dazu Gedanken gemacht. Karin Walter hat es – in einer mehrmonatigen Auszeit - selber zu leben versucht.

